



到此一遊，來個大合照！



肉類處理——解凍、加工、調味



多有趣的洗冬誌勝

## 參觀陽光一代有限公司記趣

為了使學生吃得更健康和愉快，我校於四月期間藉騰於新學期更換午飯供應商。聽說「陽光一代有限公司」擁有先進的大型烹調器材，採用「速凍烹調法」(Cook Chill)，在「中央總廚」把剛煮好的食物，馬上用餐盒封密包裝，並迅速將餐盒用「螺旋型速凍機」，降至安全的溫度(4°C)，然後貯存在冷庫內，再運送到學校附近的「衛星廚房」，在午飯前一小時，利用大型鍋爐，將大量餐盒同步加熱至70°C，放入保溫箱內，再送到學校，保證每個學生都能享用一頓熱騰騰、多元化、營養份量恰當、美味可口而又不含味精的「陽光午餐」。既然有這麼多優點，「家長教師會」就應「陽光一代有限公司」的邀請，於五月五日前往參觀它位於將軍澳的「中央總廚」。

當天下午二時，我們一行十數人，包括老師、家長和學生，乘搭該公司的專車，從學校出發，不到一小時的車程便到達了，一座五層高的現代化的廠房矗立在眼前。我們先到接待室，先戴上衛生帽，然後往各個部門參觀。

從洗米、煮飯、處理蔬菜肉類、烹調、包裝、冷卻、加熱，以致運送等過程，大都是電腦化和機械化操作，每小時可做四千個午餐，並且保證符合安全與衛生標準，跟我們平時看見的住宅式的和酒樓式的廚房設施截然不同。真令我們大開眼界。

最後，到了品嚐食物的時間，大家都異口同聲地說不錯，都希望到九月能夠吃到「陽光午餐」。

當日可謂盡興而返，而校方亦採用「家長教師會」的建議，在新學期改由「陽光一代有限公司」供應午飯。



運輸帶式烤爐

鳴謝：陽光一代有限公司贊助部份經費。

本會所主辦的訓練班已於本年二月開始上課，計有：

- 西人英語班四班
- 功夫扇一班
- 鋼琴班五班
- 陶器班一班

在悠長的暑假裏，本會亦舉辦了一些暑期班：

- 英文拼音班
- 英語會話班
- 習泳班

### 家長也敬師

本會為了推廣敬師運動，於五月舉辦了「家長也敬師」活動，邀請家長填寫心意卡送給老師，結果獲得最多心意卡的老師分別有洪貴香老師、鄧煥群老師和陳美然老師。是次活動的籌委分別有本會副主席陳太、雷副校長、家長委員張太和陳育鳴老師。

### 本會將會舉辦的活動：

- 十二月三親子日營 地點：烏溪沙
  - 四月二十日畫色團八十周年紀念攤位遊戲
- ☆ 請各位會員密切留意進展情況 ☆

本會編輯委員會成員：

- 畢儀美老師
- 陳美然老師
- 歐玉貞老師
- 孫慧敏老師
- 詹君傑先生

顧問：

- 何觀球校長
- 雷家琳副校長
- 文麗麗娟女士