

透過劍擊推動多元發展 培養學生不同學習能力

「薈色園主辦可信學校」（可信學校）一直致力發展多元教學，培養學生在學術以外的各項潛能，也積極推廣不同的體育項目，以發展學生不同的體育能力；祈透過體育培養學生的正面價值觀，建立良好的運動習慣。礙於場地及資源的限制，本地大部分小學體育課能接觸到的體育項目有限，幸運地可信學校幾年前參與了康文署的計劃，發展劍擊項目，除了為同學購入劍擊服等裝備，亦邀請專業教練到校教授花劍、設立劍擊校隊、及參加校外比賽，擴闊學生的眼界。今年，可信學校再參與「中銀青少年發展計劃」，進一步為學生提供更全面的劍擊學習及恆常訓練，除了發掘新一代劍擊之星，亦希望藉計劃特別幫助一些自我認同感較低的學生，讓他們在劍擊中找回自信。

面對疫情 毫不卻步

2022 年上學期進行訓練課程期間，正是疫情非常嚴峻之時，但也不能阻止同學對劍擊的熱情。學習活動沒有因此取消，而是轉為網上觀看影片，及進行劍擊理論知識課堂，以及參與劍擊體驗日，向中國香港隊隊員林衍聰、江旻德學習劍擊動作和進行對話。隨著疫情逐步緩和，學校即時在防疫指引容許的範圍內開展面授課堂，在老師細心管理學生身體狀況下，已經非常熟悉理論的同學馬上就在教練的帶領下投入到實踐之中，而同學亦感到十分興奮。

提高自信 發揮潛能

劍擊活動大大提高了同學的自信心和正向價值觀。劍擊教授鼓勵同學在課堂上表現自己不同的能力，例如有性格較內向及缺乏自信心的同學，在參與計劃後慢慢被劍擊的魅力所吸引，積極參與課堂；以前該同學參與劍擊時只會防守及後退，其後亦學習到要往前走、主動出擊才能取得分數，而自己的態度才是決定能否成功的最大因素，於是後來更主動報名參加了兩次聯校比賽，並獲得理想的成績。

