

# 常識學堂

2015.11.23

040 期



# 十萬火急 災難求生

11月初，柴灣小西灣邨疑有住戶遺下煙蒂燒着沙發引起大火，一名住客被救出，由救護車送院搶救後不治。報道指有居民穿著睡衣及拖鞋倉卒逃生，更有居民見到有火屑從樓上墮下，擔心燒着晾在屋外的衣物，先冒險把衣物收回屋內及關好門窗，然後才全家一起逃生。火警來襲，十萬火急，應怎樣逃生？香港紅十字會「PP學園」計劃，早前到訪嗇色園主辦可信學校，教導大家備災知識！



P.02-03 本地遊

P.04-05 新聞追蹤

P.06 偵探 M.A.D.

P.07 科學探究

P.08 活動情報

# 未雨綢繆 智慧逃生

## 考考你

緊急逃生包是包含生存與求生的物資、工具的袋子，針對災難而設。一旦災難發生，即可迅速帶着逃生包逃走。你認為逃生包應具備什麼物品？試在左圖圈出來。



## 逃生之寶

緊急逃生包除需備逃生三寶（即毛巾、電話及門匙），也建議包括電筒、急救包、水、電話及叉電器、毛巾、哨子、金錢、身分證影印本、鎖匙及即食食物。你都選對了嗎？由於逃生包是在緊急逃生時用，因此袋內的物品應以輕便為主。同時，逃生包必須放在當眼、容易提取的地方，如門口附近、牀邊等，切忌把它收藏於櫃桶。在美國，原來枕頭套

也是求生保命的重要工具！美國紅十字會推行 The Pillowcase Project，孩子從中學會利用枕頭套帶同重要求生物資逃生。



杯麵也是即食食物，為何不應放入緊急逃生包？



動動手，就由我們親自設計獨一無二的逃生包吧！

## 最重要的求生物資



杜汝濤 四年級

我一定會帶手提電話，萬一走火警時與家人失散，也可以用電話聯絡家人。



鍾韻萍 四年級

逃生时一定要帶備毛巾，可以遮掩口鼻，避免吸入濃煙！



好不容易決定了「逃生十寶」！





「火警呀！我們要以最快速度逃出火場！」你需要多久才能逃出？快準備計時器算算看！

(答案見頁8)

### 逃生路線要暢通

能否走得快，關鍵之一是保持逃生路線暢通，如後樓梯及走廊沒有雜物阻塞，大廈地下出口及天台出口沒有鎖上。火警發生時，如決定離開單位，應帶備逃生包。若走廊沒有濃煙，應迅速

利用走火通道逃生。緊記切勿使用升降機！

假如情況危急只能留在屋內，應盡快報警，通知消防處及家人你被困的位置。同時關上門，用膠紙及濕毛巾封實罅隙，在窗邊揮動毛

巾，向消防員展示被困位置。

另外，我們應與家人擬定火警逃生應變計劃，詳細規劃逃生路線及會合地點，並至少每半年進行一次火警演習，熟習逃生路線。



### 逃生姿勢：「臥低、爬走！」

一旦發生火警，應立即報警，並向逃生方向或出口走。走得正確，才可提高逃生過程的生存機率。記緊「臥低、爬走」（如右圖）！為何要貼近地面爬行？這是因為濃煙和高溫的氣體會向上升，接近地面的空氣比較少煙和清新。爬行不但有助呼吸，也能保護呼吸道，避免吸入濃煙和有毒氣體等，靠近地面位置的視野亦較清晰，這都大大提高成功從火場逃生的機率。

另外，由於手掌較脆弱，現場地面或有雜物、玻璃等，在慌亂的情況下容易割傷、剝傷，因此逃生時應握緊拳頭，



避免用手掌按地。握緊拳頭亦方便爬走時撥開前方的障礙物，同時亦可拿着毛巾掩蓋口鼻，避免吸入濃煙。緊記，不論任何時候，都應保持冷靜，更勿因未能帶備逃生包或貴重財物（如首飾、手表），而延誤逃生的時機。生命安全才最重要！



問題：逃生三寶包括哪些物品？

### 想一想

1. 根據上述新聞及就你所知，居民的做法正確嗎？為什麼？
2. 火警發生時，我們應怎樣保障自己的安全？

### 相關新聞

柴灣小西灣邨凌晨發生奪命火警，疑有住戶遺下煙蒂燒着沙發引起大火，火勢迅速蔓延，近500名居民需要緊急疏散逃生及報警；消防員趕至破門入屋灌救，一名重傷昏迷女住客被救出，由救護車送院不治，大火個多小時後被救熄。  
——節錄自〈煙蒂燒沙發 小西灣邨大火一死 500居民疏散 消防警方專責組調查〉，《明報》，2015.11.04

### 關鍵詞

災難 disaster

火警 fire

逃生包 emergency kit

資料來源：綜合《明報》報道、香港紅十字會、消防處網頁