

SportsOHO

運動版圖



隨書附送
專業跑步手冊



環台・點玩

澳洲霹靂舞團 STALKER
@ Freespace Fest

直擊
台北・廈門馬拉松

專訪:阮馬素 Marcel Nguyen
龍舟傑青 鍾志樂

#49 FEBRUARY 2013
環台・點玩

For more information, please visit
WWW.SPORTSOHO.COM

HK\$20

ISSN 2073-0144



9 772073 014000



逆境波, 未驚過! 嗇色園主辦可信學校

香港曾經是東亞足球王國，當時足球運動的蓬勃程度可媲美日本，在昔日的亞洲盃賽事港隊一直有不錯表現。這些年，港隊的成績卻不斷下滑，在世界205個會員國中排名163。其實港人很喜歡「睇波」，但球場座位卻往往門可羅雀，成績低落、缺乏星級球員是球迷裹足不前的主因。

要救香港足球，應從基礎做起。嗇色園主辦可信學校（下稱可信）早在12年前成立足球隊，一直以振興香港足球、培養明日之星為己任。



1



2



3



4

- 1 校長(中) 與隊員合照。
- 2 領隊兼教練的陳梓杲老師。
- 3 曾家進。
- 4 李振草。

成軍初期面對重重困難

可信足球隊的領隊兼教練的陳梓杲老師，本身是個足球發燒友，從小就熱愛足球，2000年獲校方支持創辦足球隊，將足球帶入可信校園。陳Sir說：「初初成立校隊時面對好多困難，首先是場地缺乏，學校雖然有籃球場，但要和籃球、排球、手球等球隊輪流使用，不得已，只有借用學校附近的足球場作為訓練基地，又往往要半小時車程才到達。另外，初成立的校隊只是拉雜成軍，大部分隊員都沒有踢過波，技術、經驗都是零，我需要從頭教起，訓練球員的傳、控、扭、射的基本技術。資源缺乏又是一大問題，球隊的經費不足，購買足球、球衣、交通費等都很繁細，後來得到外間資助，才順利解決問題。」

球隊像一家人

值得陳Sir高興的是，隊員都很用心學習，首年參加校際比賽就有好成績，3年後更取得第一個冠軍，接著取得荃灣區學界賽六連冠，取得佳績主要原因是一個「勤」字。現在球隊有20多名成員，陳Sir憑一己之力難以兼顧全部，幸而舊生經常回來協助訓練，大大減輕陳Sir的工作。「12年來球隊凝聚的向心力很大，球隊的團隊精神，使大家好像一家人一樣，畢業生都樂意回來指導學弟們。」

擅踢逆境波

「近年球會漸漸興起，一些家境比較富裕的學生都加入，在一群專業導師訓練下，技術領域當然比我以一人之力，教導20多人為高。在比賽中，對手的訓練比可信充足，基本功比可信好，可信再贏冠軍就得付出更多。」令陳Sir最感安慰的是，由於對手平均技術比可信好，所以很多場比賽可信都是處於逆境，在落後情況下，慢慢一球一球地追，最後反勝。「我們是憑毅力、戰術和整體合作擊敗對手的。」經過不斷的逆境磨練，隊員養成克服困難的能力，及學到不放棄、永不言敗的精神。

對足球的展望

香港的足運一直不振，雖然近年多了球會出現，給有志踢足球的小朋友提供一個訓練平台，但只是比較富裕的家庭才能享用，清貧的學生很難支付費用，希望有關當局多放些資源在青訓方面，從而培養及發掘一些明日之星，這樣對香港未來的足運必有幫助。

隊生心聲

曾家進 小六 球齡：2年 隊長

「我生得比較細粒，唔適合打籃球就揀咗踢波，我可算係中途出家，其它隊友都係好細個就踢波，我兩年前才第一次接觸足球，好彩陳Sir唔嫌我唔識踢，收咗我入球隊。初初跟操時烏龍百出，唔識走位，又成日踢唔中個波，都幾癡！後來經陳Sir細心教導，進步得好快，今年仲做埋隊長，又托隊友啲福，一加入就捧盃，令我信心大增。我哋隊波沒有MVP，打的是整體戰術，注重團隊精神，所以經常都能打出水準，有好成績。」

李振草 小六 球齡：4年

「我自細就跟哥哥去波地踢波，依家技術同速度都唔錯，因為鍾意踢波，所以4年前加入校隊，認識到好多志同道合的朋友，好開心！我參加過唔少比賽，但令我難忘係年中時的四校聯賽，臨完場前仲係打和，但由於我犯規被罰罰球，排入牆時我又企得唔好，擋住龍門視線，咁就俾對方射入，又剛好完場，輸咗場波覺得對其它隊友唔住，好彩大家都無怪我，仲安慰我，我哋之間啲感情真係愈來愈好，我好重視呢份友情。」