

嚴重新型傳染性病原體呼吸系統病-預防措施

2020 年 1 月 25 日

病原體

「嚴重新型傳染性病原體呼吸系統病」是指 2019 年 12 月起在湖北省武漢市出現的病毒性肺炎病例群組個案。根據內地衛生部門的調查，已排除流感病毒、禽流感病毒、腺病毒、嚴重急性呼吸系統綜合症冠狀病毒及中東呼吸綜合症冠狀病毒等呼吸道病原。

相關內地實驗室檢測到一種新型冠狀病毒，並取得該病毒的全基因組序列。內地專家組指出有些個案對該新型冠狀病毒的分子測試呈陽性反應，並從一名患者樣本中分離出該病毒。在電子顯微鏡下，該病毒呈現典型冠狀病毒的形態。

病徵

根據內地衛生部門提供的資料，個案的病徵包括發燒、乏力、乾咳及呼吸困難。其中部分患者病情嚴重。年齡較大或有慢性疾病患者，有較大機會出現嚴重情況。

傳播途徑及潛伏期

此疾病的傳播途徑及潛伏期未能確定。根據世界衛生組織（世衛）的風險評估，是次肺炎病例群組與一海鮮及活動物批發市場的關連顯示感染可能與接觸動物有關。根據世衛，最新資料明確顯示新型冠狀病毒至少有些可人傳人。此外，最新報告的感染個案的資料意味著可能有持續人傳人的情況。

治理方法

現階段未有有關治理方法的資料。

預防方法

現時沒有預防這傳染病的疫苗。

健康建議

要預防肺炎及呼吸道傳染病，市民必須時刻保持良好的個人及環境衛生，包括：

- 在搭乘交通工具或在人多擠逼的地方逗留時應佩戴外科口罩。正確佩戴口罩十分重要，包括在佩戴口罩前及脫下口罩後保持手部衛生；
- 經常保持雙手清潔，尤其在觸摸口、鼻或眼之前；觸摸扶手或門把等公共設施後；或當手被呼吸道分泌物污染時，如咳嗽或打噴嚏後；
- 妥善保養排水渠管和定期（約每星期一次）把約半公升的清水注入每一排水口（U 型隔氣口），以確保環境衛生；

- 洗手時應以梘液和清水清潔雙手，搓手最少 20 秒，用水過清並用抹手紙弄乾。如沒有洗手設施，或雙手沒有明顯污垢時，使用含 70 至 80% 的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；
- 打噴嚏或咳嗽時應用紙巾掩蓋口鼻，把用過的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，然後徹底清潔雙手；及
- 當出現呼吸道感染病徵，應戴上外科口罩，不應上班或上學，避免前往人多擠逼的地方，及盡早向醫生求診。

外遊預防措施

市民外遊時應注意以下預防措施：

- 切勿前往出現新型冠狀病毒社區傳播的湖北省。如果不可避免前往，應戴上外科口罩，並繼續佩戴直至回港後 14 天；
- 避免在可能出現新型冠狀病毒感染社區傳播的國家／地區與發燒或有呼吸道病徵的人士有密切接觸。如果不可避免與他們接觸，應戴上外科口罩，並繼續佩戴直至回港後 14 天；
- 避免到訪醫院。如有必要到訪醫院，應佩戴外科口罩及時刻注重個人和手部衛生；
- 避免接觸動物（包括野味）、禽鳥或其糞便；
- 避免到濕貨街市、活家禽市場或農場；
- 避免近距離接觸患者，特別是有急性呼吸道感染症狀的患者；
- 切勿進食野味及切勿光顧有提供野味的食肆；
- 注意食物安全和衛生，避免進食或飲用生或未熟透的動物產品，包括奶類、蛋類和肉類，或食用可能被動物分泌物、排泄物（例如尿液）或產品污染的食物，除非已經煮熟、洗淨或妥為去皮；
- 身處外地時，如身體不適，特別是有發燒或咳嗽，應戴上外科口罩，立即通知酒店職員或旅遊領隊，並盡快求診；及
- 從外地回港後，若出現發燒或其他病徵，應立即求診，主動告訴醫生最近曾到訪的地方及有否接觸動物；並佩戴外科口罩，以防傳染他人。

資料來源：香港特別行政區政府
衛生署 衛生防護中心